

2 ORE

SABATO
28 MAGGIO 2022

DALLE 09:30 ALLE 11:30

***"Gli strumenti che ogni Aso può usare
per evitare il burnout."***



Relatore:

Prof. Alessandro Magnanensi

VERRANNO RICONOSCIUTE 2 ORE

*al fine dell'aggiornamento Assistente di Studio Odontoiatrico ai sensi dell'art.2,
del DPCM del 9 marzo 2022 pubblicato in G.U. n. 102 del 3 maggio 2022
Individuazione del profilo professionale dell'Assistente di Studio Odontoiatrico*

EVENTO GRATUITO E RISERVATO AI SOCI I.DE.A



Prof. Alessandro Magnanensi

Docente dei corsi di “Biologia dell’ambiente, igiene del lavoro e comunicazione del rischio” e “Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione, comunicazione del rischio” presso Università di Torino. Professore a contratto di Psicologia del Lavoro e dell’Organizzazione, facoltà di Economia fino al 2005 e di Psicologia della Comunicazione, Università di Torino, facoltà di Economia fino al 2002. Dal 1988 amministratore unico di Progetto Uomo srl, società che opera nel campo della comunicazione e della psicologia, attraverso corsi e seminari di formazione, con l’obiettivo di migliorare la performance individuale e professionale. Da 33 anni attività di trainer di gruppi di autoanalisi comportamentale, e Team building compiuta attraverso un lavoro sugli elementi base delle dinamiche e delle relazioni interpersonali e l’utilizzo di tecniche di comunicazione verbale e non verbale, allo scopo di potenziare le Risorse Umane. Docente per Corsi ASO presso la ANDI sez. provinciale di Milano.

Abstract

Il Burnout viene definito come la risposta individuale ad una situazione lavorativa percepita come stressante e nella quale l’individuo non dispone di risorse e di strategie comportamentali o cognitive adeguate a fronteggiarla.

Possiamo racchiudere il concetto di burnout in tre frasi:

- E’ un processo di adattamento ad un eccessivo stress*
- E’ il risultato di una gestione inadeguata dello stress lavorativo*
- E’ una risposta ad una situazione percepita dal nostro organismo come intollerabile*

Il burnout è un insieme di manifestazioni psicologiche e comportamentali che insorge più frequentemente in persone che lavorano a stretto contatto con la gente. Questi soggetti sono costantemente sottoposti a situazioni stressanti come continue richieste, lamentele e problemi da parte di pazienti o dentisti e colleghe e se questi fattori non vengono mediati correttamente portano al burnout.

Tramite:



zoom